

PITT® - Selbsterfahrung



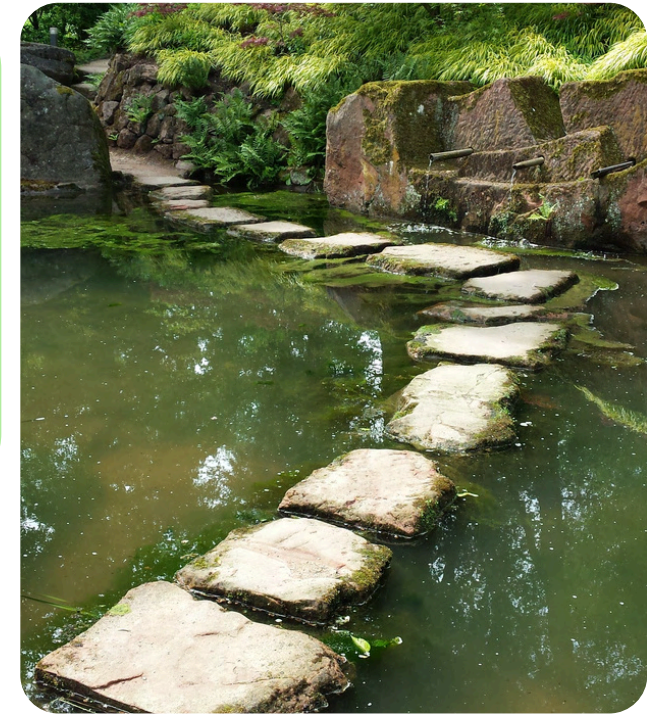
mit Minh-Tuyen Tran
und Laura Kielinger

Voraussetzung

Dieses Selbsterfahrungsangebot richtet sich an Kolleg*innen, die bereits die Module PITT I und PITT II (Beziehungs- und Ressourcenarbeit, Arbeit mit verletzten und verletzenden Persönlichkeitsanteilen) absolviert haben und dies anhand eigener Themen vertiefen möchten.

„Man sollte Methoden, die wir unseren Patient*innen zumuten, zunächst an uns selbst erfahren haben.“

Luise Reddemann



Angebot

Das Selbsterfahrungsseminar bietet die Möglichkeit zur Einzelarbeit in der Gruppe sowie zur Reflexion persönlicher Themen im Austausch mit anderen.

Im Zentrum stehen die PITT-Haltung, Mitgefühl und Selbstmitgefühl sowie die Arbeit mit verletzten und verletzenden Persönlichkeitsanteilen.

Zur Selbstfürsorge werden Ressourcen- und körperfokussierte Übungen aus dem Qi Gong und Yoga angeboten.



Die Seminarleiterinnen

Minh-Tuyen Tran

Seit 2007 als Fachärztin für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie in eigener Praxis in Saarbrücken niedergelassen.

Grundausbildung in Verhaltenstherapie, Erweiterungen durch Klinische Hypnose, hypno-systemische und Ego-State-Therapie (M.E.G.), EMDR (EMDRIA Deutschland e.V.), Psychotraumatologie (DeGPT), Dozentin, Spezialisierung in PITT (von Frau Prof. Dr. Luise Reddemann zur Lehre autorisiert), Supervisorin (zertifiziert durch IFKV, Bad Dürkheim).

Laura Kielinger

Dipl. Psych. Psychologische Psychotherapeutin mit der Fachkunde Verhaltenstherapie, niedergelassen in eigener Praxis in Saarbrücken seit 2018, PITT-Therapeutin, Dozentin, Weiterbildungen neben Traumatherapie u.a. in Chi-Gong, Autosystemhypnose

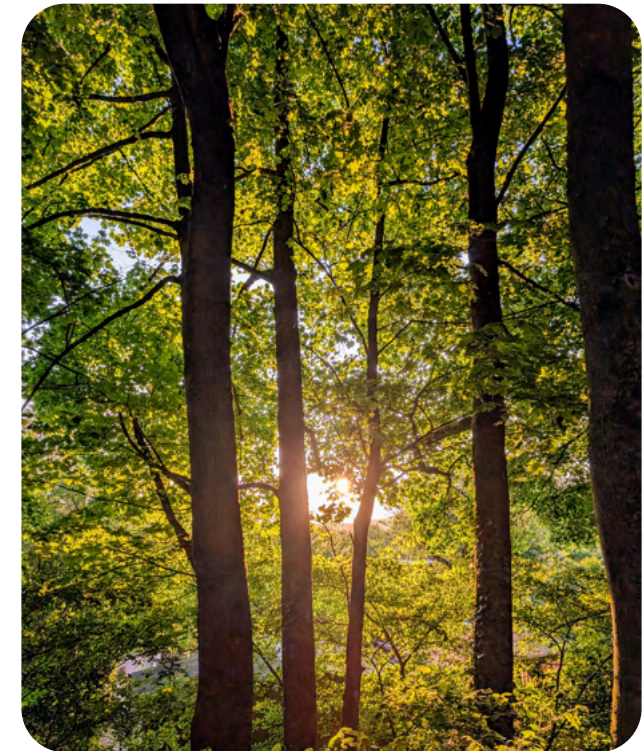


Veranstaltungsort

Neumühle Saar
Seminar- und Begegnungszentrum
Neumühle 2
D-66693 Mettlach-Tünsdorf
+49 (0)6868 - 9103-0
kontakt@neumuehle-saar.de

Seminarzeiten

18.06.2026 bis 20.06.2026:
Beginn am 18.06.2025 um 10 Uhr
Ende am 20.06.2025 um 16 Uhr



Anmeldung

Psychotherapeutische Praxis
Laura Kielinger
Saargemünder Straße 70, 66119 Saarbrücken,
Tel.: 0681-97 05 80 65
laurakielinger@posteo.de

Seminargebühr: 600 € pro Person
max. TeilnehmerInnenzahl: 6

Fortbildungspunkte der Ärztekammer des Saarlandes werden beantragt.

Weitere Infos unter: www.pitt-therapie.de